

ХЛОПАЙ РЕСНИЦАМИ

Длинные красивые ресницы, делающие глаза более выразительными – мечта любой женщины. И мы в погоне за этой мечтой покупаем дорогостоящие туши, завиваем ресницы специальными щипчиками, мажем их чудодейственными кремами, обещающими ускорить рост ресниц и придать им небывалую пушистость. Или задумываемся о том, чтобы их нарастить, благо что такая услуга предлагается во многих салонах г. Орла.

СУТЬ ПРОЦЕДУРЫ НАРАЩИВАНИЯ РЕСНИЦ СОСТОИТ В СЛЕДУЮЩЕМ:

С глаз удаляется вся косметика, а веки обезжириваются специальным составом. Мастер берет пинцетом по одному пучку ресничек (все ресницы склеены в маленькие пучки по два - три волоска, и имеют разную длину) и наращивает ресницы на верхнее веко, начиная с внешних углов глаз и далее - столько, сколько нужно. Казалось бы, все просто. Конечно, эта услуга стоит не очень дешево, да и проходить с искусственной красотой долго не получится. Однако многих красавиц останавливают вовсе не эти обстоятельства, а заблуждения, основанные на элементарном отсутствии достоверной информации.



Миф первый

Искусственные ресницы продаются в журнальных киосках рядом с пластмассовыми «когтями». Зачем же наращивать их в салоне? Комплекты ресниц с клеем сомнительного вида сейчас действительно можно встретить в любом газетном или косметическом ларьке. Но ничего общего с тем, что предлагается мастерами, они не имеют. Технология наращивания ресниц в салонах принципиально отличается от той же процедуры, произведенной в домашних условиях. Но если вы привыкли к самостоятельности, то в косметическом салоне можете приобрести и «готовый к употреблению продукт». Разумеется, совсем другого качества, чем в ларьке. Обычно он продается в наборе с гипоаллергенным клеем и подробной инструкцией. Пользоваться таким накладным «веком» просто и безопасно. Хотя есть способ лучше - довериться профессионалам.

Миф второй

С новыми ресницами я буду выглядеть естественно, да и глаза устанут. Большое количество наращенных ресниц, естественно, «утяжелит» ваш взгляд. Но повседневный вариант наращивания ресниц не такой уж «тяжеловесный». Некоторое неудобство вы будете ощущать только в первый день, да и то скорее с не привычки. А потом забудете о том, что ресницы не ваши собственные. И начнете наслаждаться своим новым обликом.

Миф третий

Наращивают ресницы только фотомодели. Это утверждение верно только отчасти. Действительно, среди моделей и актрис услуга по наращиванию ресниц пользуется огромной популярностью. Если вы обратите внимание на глаза манекенщиц, то заметите, что ресницы у них более длинные и пушистые, чем у нас. Такого эффекта не добьешься никакой тушью. Моделям специально наращивают очень длинные и очень густые ресницы, чтобы глаза были видны «издалека». Но есть и так называемый «пляжный» вариант ресниц, особенно актуальный в период отпусков. Здесь все зависит от особенностей ваших глаз. Например, круглые очи можно оптически «вытянуть», нарастив более длинные ресницы по краям. Опущенные уголки глаз «поднять» за счет загнутых концов. В любом случае, основное правило мастера - максимальная естественность. Поэтому-то ресницы и крепятся не сплошным рядом, а маленькими пучками. Очень длинные ресницы в этом случае уже не используют - только короткие и средние. Покороче - в центре века, подлиннее - по его внешним краям.

Миф четвертый

Пару раз нарастишь ресницы и останешься без своих! Это утверждение абсолютно неверно. Во-первых, медицинских противопоказаний для процедуры наращивания ресниц не существует. Во-вторых, все материа-



лы для наращивания ресниц тщательно тестируются и имеют сертификат качества. Волосы для ресниц используются только натуральные, а клей - специальный косметический, который не вызывает аллергии. Он может быть либо бесцветным, либо черным. В последнем случае линия крепления будет смотреться как подводка. И самое главное - накладные ресницы крепятся не к вашим собственным ресницам, а непосредственно к веку.

Миф пятый

Наращенные ресницы отваливаются через несколько дней. Это уже зависит от вашей аккуратности. Если вы не будете постоянно тереть наращенные ресницы, то спокойно проходите с ними две недели. Этот срок гарантируют все салоны. При особо бережном отношении наращенных ресниц «строить глазки» можно и дольше. В целом же наращенные реснички «живут» 15-20 дней. Срок жизни собственных ресниц тоже недолговечен. За 2,5-3 недели они полностью вырастают до своей максимальной длины и выпадают, уступая место новым. Вместе со своими выпадают и искусственные ресницы.

Наращенные ресницы будут выглядеть естественно, а их вид будет неотличим от «родных», если вы не переусердствуете. Сверхпышные и свехдлинные наращенные ресницы могут позволить себе лишь яркие дамы с крупными чертами лица и пышной шевелюрой. На славянском лице, обрамленном русыми локонами, в повседневной жизни длинные густые ресницы кажутся неестественными. Такая чрезмерность допустима только в особо торжественных случаях.

КАКИЕ РЕСНИЦЫ ВАМ ПОЙДУТ?

Короткие наращенные ресницы могут не оправдать ваших надежд и не украсить облик должным образом. Так что самый подходящий вариант - наращенные ресницы

И ВЗЛЕТАЙ

средней длины. Существуют и более точные ориентиры для определения подходящей вам длины. Это можно сделать самостоятельно, измерив выпавшие ресницы. Если длина собственных ресниц не превышает 7 мм, то для наращивания придется воспользоваться короткими ресницами. Если длина своих ресниц от 7 до 10 мм, украсьте глаза наращенными ресницами средней длины. Счастливицам, чьи ресницы от 10 до 12 мм, можно нарастить длинные ресницы. Только стоит ли?

ЧЕГО БОЯТСЯ НАРАЩЕННЫЕ РЕСНИЦЫ?

Масла. Обычное растительное масло - самый простой и верный способ самостоятельного снятия ресниц в домашних условиях. С этой целью масло наносится на веки на ночь - утром ваши реснички будут покоиться на щеках или подушке.

- Не пользуйтесь жирным кремом, так как не только масло, но и любой жир растворяет клей.

- Тереть глаза, украшенные новыми ресничками, не стоит. Дотрагиваться до глаз следует аккуратно и только два раза в день: при утреннем и вечернем умывании.

- Хрупкие реснички боятся хлорированной воды бассейна и соленой стихии моря - пловчихи сохранят красоту глаз всего на несколько дней.

Сокращает срок жизни ресниц и **косметика**. Вечером, снимая с ресниц краску водой или специальными препаратами, вы будете недосчитываться ресничек. Правда, в использовании туши нет никакой необходимости - новые ресницы спокойно обойдутся и без этого.

Беспокойного сна. Спать с наращенными ресницами нужно аккуратно - на боку или на спине. Утыкаться носом в подушку не советуют. Ресницы такого издевательства не выдерживают, и есть шанс однажды проснуться без них.

Завивки. Делая ресничкам «мини-химию», можно сломать крепления. Помните, они изначально уже слегка подкручены и крепятся с таким расчетом, чтобы форма глаза была наиболее гармонична для вашего типа лица. До-

машней самодетельностью вы просто испортите профессиональную работу мастера.

ВРЕДНО ЛИ НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ?

Здоровым глазам при нормальном типе кожи век наращенные реснички не повредят. Остальные дамы, несомненно, подвергаются риску. Кому надо быть осторожными и почему:

Аллергикам. Конечно, клей и реснички проходят специальный дерматологический и офтальмологический контроль, и риск вреда сведен к минимуму. Но в последние годы растет число страдающих так называемой индивидуальной непереносимостью к тем или иным внешним факторам. Это не значит, что всем аллергикам необходимо категорически отказываться от наращивания искусственных ресниц. Просто-напросто следует первоначально попробовать нарастить два-три волоска, чтобы убедиться в том, что клей не вызывает покраснений и раздражений.

Дамам со слабыми, выпадающими ресницами (нетрудно представить, что с ними будет, если их намазать клеем) и **с сухой кожей век** (такая кожа требует ежедневной «жировой» подпитки. Лишив ее крема, вы получите сеточку новых морщинок вокруг глаз). А вот дамам с жирной кожей вокруг глаз искусственные волоски не повредят, но будут держаться всего несколько дней. Замечено, что женщин с такой кожей ресницы выпадают в 2-3 раза быстрее.

Тем, чьи глаза склонны к частым конъюнктивитам. Носительницам контактных линз тоже стоит хорошенько подумать - срок жизни их искусственной красоты будет крайне недолог. Наращенные реснички не выдерживают нарушения своего покоя в моменты, когда вы надеваете и снимаете линзы.

Подготовила
Ольга КРЫЛОВА.

Попробуй



Если искусственные ресницы - не ваша мечта, то для ухода за своими собственными воспользуйтесь нашими советами.



ИСКУССТВЕННЫЕ? СВОИ!

Два раза в день, утром и вечером, для ресниц и кожи вокруг глаз следует делать специальные процедуры. Для начала откажитесь от мыла. Утром умывайтесь некрепким теплым чаем или кипяченой водой, затем увлажняйте веки кремом.

Вечером, перед ночным отдыхом, непременно очистите глаза от макияжа. Чтобы его снять, нужно использовать только специальные средства. На ночь подпитайте ресницы витаминизированными баллами или маслами для ресниц и кремами для кожи век - они должны быть нежирными. В состав универсальных средств, рассчитанных и на ресницы и на кожу век, входят репейное, розовое и касторовое масла.

Крем для кожи вокруг глаз должен быть специальным. Лучше иметь два крема: один - гелеобразный, второй - в виде легкой эмульсии. В теплое время года утром следует пользоваться кремом-гелем, а вечером - эмульсионным. Остаток тщательно удаляется салфеткой - крем, оставшийся на ночь, утром неминуемо вызовет отечность.

Борьба с отеками входит в программу ухода за глазами и ресницами. При постоянных отеках следует проверить работу почек. Исключив заболевание, не забывайте регулярно увлажнять кожу век кремами, пользуйтесь только бесспиртовыми тониками. Снимают отеки охлажденные ломтики огурца, сырой картофель, пакетики с чаем или ватки с примочками. Для таких компрессов прекрасно подходит спитый чай или настой трав: ромашка, мята, шалфей, липовый цвет или льняное семя. На одну чайную ложку трав - один стакан крутого кипятка, настаивать 20 минут. Получившийся настой процедить.

