

Помни

!

РАНО НАЧНЕШЬ -

Самое главное для родителей - их дети. Так будет всегда, какой бы по счету день рождения дитяtko не справило - первый, пятый или тридцать пятый.

Для маленьких детей их родители - тоже самые-самые. К сожалению, с возрастом приоритеты у наших детей меняются, и прежде обожаемые матери и отцы зачастую воспринимаются подростками только лишь как финансовый источник, а вот попытки родителей поговорить на жизненно важные темы воспринимаются в штыки. Неудивительно, что сейчас главный девиз многих подростков - «Не учите меня жить»...



**Заместитель главного врача
по работе с детьми и подростками
областного наркологического
диспансера
Ольга Анатольевна ПРЫТКОВА.**

Попробуйте поговорить со своим ребенком-подростком о вреде курения и употребления спиртных напитков. Вряд ли у вас получится содержательный диалог. Наши дети, увы, считают, что мы безнадежно отстали от жизни, а вот они без труда разберутся в ней сами. Поэтому общение с родителями им заменяют дворовые компании, где наши «домашние дети» по примеру сверстников пьют пиво или слабоалкогольные коктейли.

- Это же не водка, - округляют глаза на приеме у врачей-наркологов подростки. А их родители порой даже не догадываются, что ребенок уже успел «подсесть» на «слабый» алкоголь. К слову, некоторое из пап и мам и сами свято веруют в то, что от бутылки-другой пива или же от баночки коктейля вреда не будет. Между тем, статистика неумолимо свидетельствует о том, что алкоголизм молодеет стремительными темпами. Сейчас средний возраст начинающих «усугублять» - 13-14 лет. И, хотя на учете в Орловском наркологическом диспансере стоит не так уж много больных-подростков (в этом году - 3 человека), на самом деле ситуация не столь оптимистична. Реально таких подростков гораздо больше, только они не спешат признавать у себя наличие зависимости, более того, сохраняют уверенность в том, что у них-то, как раз, все в порядке.

Вернемся к статистике. На профилактическом учете в орловском областном наркологическом диспансере сейчас числится 350 человек. Это так называемая группа риска - подростки, которым до диагноза «алкоголизм» осталось всего несколько неверных шагов.

Чем же опасен подростковый алкоголизм? Во-первых тем, что он развивается гораздо быстрее, чем «взрослый». Если пьющему взрослому, для того, чтобы стать алкоголиком, потребуется 5-10 лет, то у подростка эта болезнь разовь-

ется всего за год-два. Причина проста. Несовершеннолетние еще не успевают оформиться физически, у них продолжает формироваться иммунная и обменная системы, а алкоголь не только тормозит это формирование, но и наносит организму непоправимый вред - поражает центральную и периферическую нервные системы, снижает интеллектуальные способности, приводит к развитию полинейропатии (слабости в руках и ногах), энцефалопатии (нарушению памяти). Наибольший вред здоровью наносит этиловый спирт (тот самый «безобидный» коктейль в баночках). В дальнейшей стадии заболевания развиваются алкогольные психозы (алкогольные галлюцинации, белая горячка). Несмотря на то, что алкогольные психозы характерны, скорее, для взрослых, врачи не могут не признавать, что и они в последнее время «помолодели».



На профилактическом учете в орловском областном наркологическом диспансере сейчас числится 350 человек. Это так называемая группа риска - подростки, которым до диагноза «алкоголизм» осталось всего несколько неверных шагов.

Почему же алкоголь так притягателен для подростков? Одну причину - «за компанию» - мы уже назвали. Действительно, мнение сверстников порой оказывает решающее значение. Такое поведение носит название адъективного. «Бывалые» делятся впечатлениями с новичками, а те, даже если и не впечатлились, не хотят выглядеть белыми воронами. Следующая причина - ощущение вседозволенности. Спиртное оказывает растормаживающее

воздействие, и познакомиться с понравившейся девушкой (парнем), будучи «подшофе», значительно легче. А ведь наши «взрослые дети» порой очень закомпликсованы.

Но алкоголь - штука коварная, и эта расторможенность часто приводит к случайным половым связям, а в некоторых случаях (они не так уж редки) - к нежелательной беременности, венерическим заболеваниям. Подростки, привыкшие раскрепощаться при помощи градусов, рискуют многим и в дальнейшем. То, для чего требовался алкоголь, по прошествии времени приводит к совершенно противоположному результату. Для мужчин чрезмерное употребление спиртного чревато импотенцией, для женщин - фригидностью.

Всем известно, что алкоголь - самый опасный враг беременных женщин. Привыкнув выпивать, будущая мама рискует получить ребенка, у которого уже при рождении будет синдром отмены алкоголя. Малыш, привыкший через маму «подпитываться» спиртным, перестав его получать, становится нежизнеспособным. Такое состояние требует медикаментозного вмешательства. Да и в дальнейшем ребенок рискует заполучить целый «букет» заболеваний, вплоть до умственной отсталости.

Еще одна немаловажная проблема - управление подростками транспортными средствами в нетрезвом состоянии.

ПЛОХО ЗАКОНЧИШЬ

Некоторых несовершеннолетние засветились в черных списках сотрудников ДПС (причем, по несколько раз) именно по этой причине.

Хорошо, если такие поездки закончатся благополучно. А ведь пьяный подросток за рулем вполне способен искалечить жизнь пешехода, водителя и свою собственную...

Как же бороться с таким страшным явлением, как подростковый алкоголизм? По мнению **заместителя главного врача по работе с детьми и подростками областного наркологического диспансера Ольги Анатольевны ПРЫТКОВОЙ**, единого рецепта на все случаи нет. К каждому подростку нужно подходить индивидуально: то, что поможет именно в его ситуации, должен решить врач.

Тем не менее, случаи, в общем-то, повторяются: 90% подростков, стоящих на учете в наркодиспансере, рассказывают врачам старую, как мир, историю: отмечали день рождения (любой другой праздник) с компанией сверстников в парке, во дворе (других общественных местах), «нарвались» на патруль милиции, были доставлены на медицинское освидетельствование.

В наркодиспансере проводится семейное консультирование, призванное сблизить отдалившихся друг от друга подростка и его родителей с тем, чтобы общими усилиями решить возникшую проблему.

Но бывает и наоборот: родители просто не видят эту проблему. А в кабинете у психолога принимают сторону «проштрафившегося» чада, сообщая врачу удивительные вещи: дескать, сами прививают ребенку «культуру питания», наливая на семейных застольях ему шампанское, пиво (главное ведь, что он пьет не на улице!) и не видят в этом ничего ненормального.

Между тем, врачам Орловского областного наркологического диспансера известны целые династии (кстати, частые «гости» наркодиспансера), в которых старшее поколение на протяжении многих лет прививает детям эту самую «куль-

туру питания», автоматически и их делая потенциальными клиентами данного учреждения.

Вернемся к эффективным способам борьбы с подростковым алкоголизмом. Еще раз повторюсь, многие из них найдутся на усмотрении врача и подбираются каждому пациенту индивидуально. Значительная роль в этом процессе отводится разъяснительной работе. Это, как мы уже говорили, беседы с психологом (в том числе и семейные). Индивидуальные: иногда ребенок замыкается в присутствии родителей, а с врачом, наоборот, бывает предельно откровенен (это позволяет выяснить, как давно и как часто подросток употребляет спиртное, определить степень зависимости).

С подростками, оказавшимися в наркодиспансере, работают и специалисты по социальной работе, которые поддерживают тесную связь с учебными заведениями, где учатся юные пациенты. Педагоги, естественно, и сами заинтересованы в том, чтобы вернуть подростков к здоровому образу жизни, облегчив при этом учащимся трудный процесс возвращения. Конечно же, большое значение отводится медикаментозному

вмешательству. Пациентам, по мере необходимости, назначают лекарственные препараты (уколы, таблетки), проводят физиолечение. Областной наркодиспансер оснащен все необходимым оборудованием: диагностической, химикотоксикологической лабораториями, позволяющими провести все обследования и назначить правильное лечение. А чтобы достичь наиболее положительного эффекта, родителям, заметившим, что их ребенок употребляет спиртное, нужно как можно раньше обратиться в подростковый кабинет наркологического диспансера. Для несовершеннолетних консультации анонимные, а лечение бесплатное.

Помните, что у подростка и после первого распития спиртных напитков может наступить алкогольное отравление. Медицине также известны случаи, когда употребляющие спиртное подростки впадали в алкогольную кому. К сожалению, никому не дано предугадать, какое воздействие сумеет оказать алкоголь на неокрепший подростковый организм. А вот приложить все усилия, чтобы наши дети не пополнили своим примером печальную статистику, мы можем ...

Наталья ГРИБАНОВА.

У подростка
алкоголизм
развивается
всего
за год-два



**ОГУЗ «Орловский наркологический диспансер:
г. Орел, ул. Карачевская, 42а.**

Телефоны: **77-08-75 - главный врач, 77-07-03 - регистратура.**
Лечение и консультирование для несовершеннолетних бесплатное и анонимное.