

ВОСТОЧНЫЕ СКАЗКИ

«ОРИЕНТАЛИ»



Четвертый год в молодежном центре «Полет» работает студия восточного танца «Ориенталь».

Ее руководитель - экзотическая модель, режиссер, хореограф, стилист, профессиональная танцовщица - Елена КОРОТКОВА.

ОИПП: Елена, скажите, как родилась идея заниматься таким, скажем прямо, экзотическим видом танцевального фитнеса?

ЕК: Меня всегда привлекало все самое модное, интересное и, так сказать, гламурное. Долгое время я работала моделью, организовывала конкурсы красоты, школу моделей, Театр моды, была тренером по аэробике, хореографом... Когда увидела на телевидении чемпионат мира по беллидансу, была поражена красотой, шармом, стильностью и физической формой победительниц. Меня удивило и впечатлило, что всем им далеко за 18. Я поняла, танец живота - самое универсальное сочетание фитнеса и моды, то есть того, чем я люблю и умею заниматься. У меня сразу же нашлось множество единомышленников и последователей. Люди, когда видят выступления учеников студии «Ориенталь», тоже хотят записаться на занятия.

ОИПП: Где можно увидеть ваши выступления?

ЕК: Каждые 2-3 месяца мы проводим шоу-конкурсы исполнителей восточного танца: «Кубок Орла», «Мисс Беллиданс», «Королева танца живота» и другие. Сюжеты с места событий вы можете увидеть на канале ТНТ. Кроме того, при студии из победителей конкурса «Бриллианты Востока» сформирована шоу-группа, которая частый гость городских и частных мероприятий, праздников. В репертуаре шоу-балета не только восточные, но и эстрадные, цыганские, испанские танцы. Девушки из шоу-балета, к тому же, являются моделями и фотомоделями, и я ставлю рекламные дефиле с их участием для модельеров и бутиков.

ОИПП: На ваш взгляд, чем танец живота лучше других видов фитнеса?

ЕК: В фитнес-клуб девушки и женщины приходят по одной причине - из-за желания иметь красивое тело. Способов достичь этого немало. Но танец живота - самый женственный. Являясь полезной гимнастикой для тела, он повышает настроение, доставляет удовольствие, увеличивает сексуальную привлекательность.

ОИПП: Сколько требуется времени для того, чтобы овладеть искусством танца живота?

ЕК: В студии «Ориенталь» преподают опытные танцовщицы беллиданса, которые со-

четают тренерскую и концертную деятельность, поэтому на изучение базовых элементов у вас уйдет 1-2 месяца.

Отличие нашей студии от многих других в городе заключается в том, что мы преподаем танец в его чистом, арабском стиле, самом элитном и привлекательном. Так называемому арабизму я училась в Москве и Дубае (ОАЭ). «Арабизм» придает беллидансу

шарм, лоск, делает движения в танце «живыми». Кроме того, мы преподаем разные стили и направления восточного танца. Наши ученики отличаются халиджи от саиди, беледи от дабки и умеют их танцевать. Во мно-

гих же кружках и фитнес-студиях преподают лишь движения восточного танца.

ОИПП: Как попасть на занятия в вашу студию?

ЕК: Мы ждем всех желающих. Ограничений, в том числе возрастных, нет. Любая девушка или женщина, даже никогда не занимавшаяся спортом, может прийти и начать танцевать у нас, улучшая фигуру, здоровье и становясь женственней и привлекательней. Ждем вас!

*С Еленой Коротковой
разговаривала
Елена ГОСТИНИНА.*

ЗАПОМНИ!

**Студия
восточного танца
«Ориенталь».**

• Жаугорское шоссе, 5а,
МЦ «Полет».
• Похмельник -
четверг,
с 17 до 20 часов.
Тел. 8-920-805-48-23

